

# VIH/SIDA y la Vivienda: **Previendo la Transmisión de VIH**

*Proveer a personas desamparadas con vivienda debe ser una prioridad alta de prevención ya que la vivienda es una estrategia de prevención fuerte y efectiva.*

– Política de Gran Importancia en la Serie de Cumbres Nacionales Investigativas sobre la Vivienda y el VIH/SIDA de NAHC



Nuevas **investigaciones demuestran que hay una relación directa e indirecta entre una situación de vivienda mejorada y la reducción en comportamientos riesgosos** entre personas con VIH con problemas múltiples de comportamiento. Estas investigaciones resaltan la vivienda como una nueva intervención estructurada que reducirá el contagio del VIH.

## LA SITUACIÓN DE VIVIENDA INDICA EL RIESGO DE CONTRAER VIH

- ▶ Personas desamparadas enfrentan grandes presiones para satisfacer sus **necesidades de supervivencia diaria, las cuales superan la necesidad de reducir el riesgo de SIDA**. También enfrentan múltiples obstáculos que les impide tener acceso a recursos para reducir el riesgo de VIH.
- ▶ **Con el pasar del tiempo, personas desamparadas son más propensas a ser infectadas con VIH** y están entre las personas con más alto riesgo de contraer el VIH debido al uso de drogas o el tener sexo sin protección.<sup>1</sup>
- ▶ Nuevas investigaciones importantes muestran **un enlace directo entre la situación de vivienda y el comportamiento riesgoso** entre personas de ingresos extremadamente bajos que tienen VIH y múltiples problemas de comportamiento.<sup>2</sup>
- ▶ **Personas sin vivienda o en una situación de vivienda inestable son dos a seis veces más propensas a usar drogas fuertes, compartir agujas o solicitar sexo sin protección que personas en viviendas estables** con las mismas características personales y que usen los mismos servicios de cuidado de la salud.<sup>3</sup>

## TENER VIVIENDA PREVIENE EL VIH

- ▶ Investigaciones también demuestran **una fuerte relación entre el cambio de situación de vivienda y el cambio de comportamiento riesgoso que pudiera resultar en la transmisión de VIH**.<sup>4</sup>
- ▶ Al pasar el tiempo, **se redujo a la mitad el comportamiento riesgoso de personas cuyas situaciones de vivienda mejoraron**, mientras que personas cuyas situaciones de vivienda empeoraron eran cuatro veces más propensas a solicitar sexo sin protección para con seguir droga.<sup>5</sup>
- ▶ **El tener una vivienda también aumenta el acceso a medicinas antivirales**, las cuales bajan las cargas virales y pueden reducir el riesgo de transmisión.<sup>6</sup>

## LA SERIE DE CUMBRES INVESTIGATIVAS SOBRE LA VIVIENDA Y EL VIH/SIDA DE NAHC

En junio de 2005 y octubre de 2006, expertos de salud pública se reunieron para compartir hallazgos investigativos sobre el VIH y la vivienda. La Serie de Cumbres Investigativas sobre la Vivienda ahora presenta investigaciones importantes para políticas relacionada al VIH/SIDA y la vivienda y sirve como punto de reunión para diálogos sobre los hallazgos de las implicaciones de las políticas públicas. NAHC convocará la Tercera Cumbre del 5 al 7 de marzo de 2008 en Baltimore, Maryland en colaboración con el Departamento de Salud, Comportamiento y Sociedad de la Escuela Bloomberg de Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins. La meta de esta reunión investigativa es darle respuesta a las necesidades de vivienda de personas con VIH. Para más información sobre la Serie de Cumbres y para leer los informes de las políticas discutidas en las Cumbres, visite la página web [www.nationalaidshousing.org](http://www.nationalaidshousing.org).



# La Vivienda es la Mayor Necesidad para Personas con VIH/SIDA que no se ha Cumplido

Investigaciones nacionales indican que entre 40 y 60% de las personas con VIH/SIDA (PLWHA, por sus siglas en inglés) reportaron haber sido desamparados o sufrir una situación de vivienda inestable.

Los CDC estiman que actualmente hay unas 1.2 millones de personas con VIH/SIDA en Estados Unidos y que unas 40.000 personas se infectan cada año. Expertos de SIDA y la vivienda estiman que la mitad de estas personas—más de 500.000—necesitarán algún tipo de asistencia de vivienda en el transcurso de su enfermedad.

El programa federal Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA (HOPWA, por sus siglas en inglés) recibió \$286 millones en subvenciones para el año fiscal 2007, lo cual alcanza atender unas 67.000 viviendas al año.

El 91% de los beneficiarios de asistencia de vivienda de HOPWA tienen ingresos menos de \$1.000 al mes. Esto es 60% por debajo de lo que se necesita para poder conseguir Alquileres a Precios de Mercado Justos (en inglés, *Fair Market Rents*) en el 2006.

## Qué se Necesita: Una Agenda de Políticas para el VIH/SIDA y la Vivienda que sea Basado en Evidencia Tangible

**HALLAZGOS  
INVESTIGATIVOS  
APOYAN CUATRO  
PUNTOS CLAVE QUE  
HACEN FACTIBLE UNA  
POLÍTICA DE VIH/SIDA  
Y VIVIENDA**

- **Hacer que haya vivienda asequible disponible para toda persona con VIH.**
- **Hacer que la asistencia de vivienda sea una prioridad alta para la prevención del VIH.**
- **Incorporar la vivienda como elemento crítico para el cuidado de salud relacionado al VIH.**
- **Continuar colectando datos necesarios para influenciar políticas relacionadas al VIH y la vivienda.**

1 Song, J.Y., Safaeian, M., Strathdee, S.A., and policy. *AIDS and Behavior*, 9(3): 251-265. 5 Aidala, et al., 2005. Paper presented at the Housing and HIV/AIDS Vlahov, D., and Celentano, D. (2000). The 3 Id. 6 Holtgrave, D.R., Curran, J.W. (2006). Research Summit, June 2005. prevalence of homelessness among injection 4 Aidala, et al., 2005; Dickson-Gomez. What works, and what remains to be done, in 8 Based on a National Housing Wage (the drug users with and without HIV infection. J., Institute for Community Research, *The HIV prevention in the United States. Annual amount a worker must earn to afford a 2 Journal of Urban Health*, 77: 678-687. *Relationship between Housing Status and HIV Review of Public Health*, 27: 261-275. bedroom apartment at Fair Market Rent) of 2 Aidala, A., Cross, J.E., Stall, R., Harre, D., *Risk among Active Drug Users: A Qualitative 7 Aidala, A., Columbia University. \$16.31 in 2006. Out of Reach 2006*, National and Sumartojo, E. (2005). Housing status and *Analysis*. Paper presented at the Housing and Homelessness, *Housing Instability and Housing Low Income Housing Coalition* ([www.nlihc.org](http://www.nlihc.org)). HIV risk behaviors: Implications for prevention HIV/AIDS Research Summit, October, 2006. *Problems among Persons Living with HIV/AIDS*.



**LA COALICIÓN NACIONAL PARA EL VIH/SIDA Y LA VIVIENDA**

727 15<sup>th</sup> Street NW, 6<sup>th</sup> Floor / Washington, DC 20005 / 202.347.0333 / [nahc@nationalaidshousing.org](mailto:nahc@nationalaidshousing.org) / [www.nationalaidshousing.org](http://www.nationalaidshousing.org)